

Coaching is een creatief proces waarbij de coachee nieuwe antwoorden tracht te zoeken voor de uitdagingen in zijn of haar leven. Als coach is het dan ook belangrijk om methodieken in te zetten die verder gaan dan het rationele begrijpen. De gestaltbenadering gaat het gebruik van creatieve werkvormen dan ook ten volle inzetten in de coaching.

>> Je leert:

- *Werken met beelden, metaforen, lichaam, taal, opstellingswerk, duplo's, tekeningen, ...*
- *Experimenteren met nieuwe mogelijkheden.*
- *Je eigen creativiteit aanwenden in de coachingsrelatie.*
- *Zelf als coachee en als coach het effect van deze creatieve vormen te onderzoeken.*



Het hart van coaching

Fundamenten voor coachen vanuit de gestaltvisie.

2020 - 2021

Je wil starten als coach of je wil een betere coach worden? De opleiding "Het hart van coaching" geeft je de nodige bagage om vanuit de gestaltvisie aan de slag te gaan.

Hoe krijg je zicht op de vraag achter de vraag naar coaching? Hoe ga je om met weerstand? Hoe hanteer je de patronen van de coachee en de coach? Hoe kan je de relatie tussen coach en coachee als hefboom tot verandering gebruiken? Hoe kan je de coachee aanzetten tot actie? Alle aspecten van coaching worden belicht en inge oefend in deze modules "Het hart van coaching". Wij coachen jou. En jij kan er als coach meteen mee aan de slag.

Wie ben jij?

Deze modules zijn geschikt voor interne en externe coaches, consultants, HR-managers, begeleiders, opleiders, leraren en projectleiders. Kortom: iedereen die wil starten met coaching of zich wil verdiepen in de gestaltbenadering van coaching.

Wie zijn wij?

Het IVC geeft training en opleiding aan individuen, groepen en organisaties. Wij werken in ons aanbod vanuit de gestaltvisie. Onze begeleiders hebben jaren ervaring en gaven deze al door aan Colruyt, Provincie Vlaams-Brabant, Emmaüs, Belfius, ...

Wat bieden wij?

De kracht van deze opleiding: - korte en intensieve opleiding
- meteen toepasbaar
- diepgang op persoonlijk niveau
- ervaringsgericht en relationeel
- oefenen met reële cases

Hoe werken wij?

Deze modules geven je een theoretisch kader. Je oefent ook meteen je vaardigheden, je gaat meteen aan de slag met oefeningen die je als coach kan gebruiken bij je eigen cases. Je krijgt feedback van je collega's en er is ook ruimte en tijd voor zelfreflectie.

Praktisch

- De modules vormen samen één geheel maar kunnen afzonderlijk gevolgd worden.
- Wie geen ervaring heeft met gestalt volgt module 1 als start.
- De trainingen gaan door van 9u30 - 12u30 en 13u30 - 16u30.
Overnachten is mogelijk, kostprijs/nacht: € 35
- Locatie: IVC, Minister Vanden Peereboomlaan 27, 8500 Kortrijk

Kostprijs van de modules

26 - 27 - 28 oktober 2020: € 500 per persoon

26 - 27 januari + 2 - 3 maart + 5 mei 2021: € 750 per persoon

25 - 26 - 27 augustus 2021: € 500 per persoon

In deze prijs zijn de broodmaaltijden en de koffiepauzes steeds inbegrepen.
Deze opleiding kan betaald worden met de kmo-portefeuille.

Module 1: Coachen vanuit de gestaltvisie (Basismodule)

Pascale Clauws >>> Data: 26 - 27 - 28 oktober 2020

In deze basismodule gaan we naar het hart van coaching volgens de gestaltvisie. Dat doen we door oefeningen gericht op ervaring.

>> Je leert:

- *Je bewustzijn van jezelf in je omgeving versterken: awareness van jezelf, de coachee, de coachingsrelatie en de context waarbinnen gecoacht wordt.*
- *Komen tot een verdiept authentiek contact met de coachee vanuit je versterkte awareness.*
- *Jezelf bewuster inzetten als instrument in het coachingsproces.*
- *Rekening houden met de fasen van een coachingsproces.*
- *Balanceren tussen het taakgerichte en het procesgerichte karakter van coaching.*
- *De grens tussen therapie en coaching bewaken.*

Module 2: Coachen van individuen en intake

Deel 1 : Liesbet Plissart >>> Data: 26 - 27 januari 2021

Deel 2 : Liesbet Plissart >>> Data: 2 - 3 maart + 5 mei 2021

In deze module ligt de focus op het begeleiden van coachingsvragen van individuen en het uitdiepen van de intakefase volgens de gestaltvisie.

>> Je leert:

- *Gepast tussenkomen in de verschillende fasen van het coachingsproces.*
- *Oog hebben voor de onderliggende vraag en de emoties en behoeftes onder de coachingsvraag*
- *Gestalt-coachingsvaardigheden toepassen in een gesprek: gebruiken maken van je awareness en van wat zich hier- en nu voordoet in het coachingsproces, feedback geven, ...*
- *Het zelfsturend vermogen van de coachee verhogen en zijn energie tot groei mobiliseren door hem te laten oefenen en experimenteren met nieuwe mogelijkheden.*
- *Omgaan met weerstand: het verkennen van de weerstand, het zien van het positieve van weerstand, hanteren van de paradox van willen veranderen/niet willen veranderen.*
- *Integreren van denken, voelen en handelen.*
- *Werken op een dieper persoonlijk niveau met als gevolg een duurzaam resultaat.*
- *De leerdoelen bepalen en een coachingscontract opstellen binnen de driehoek coach, coachee en ev. opdrachtgever.*
- *Jouw werkwijze als coach op een heldere en aantrekkelijke manier uitleggen.*
- *Een inschatting maken van de draagkracht van de coachee.*
- *De hulpbronnen van de coachee van bij de start bij het proces betrekken.*
- *Een coachingstraject afronden en integreren.*